



Einladung

6. Informationsmesse 65+

«Zfride is Alter»

Einwohnergemeinde:

Bönigen

Interlaken

Matten

Unterseen

Samstag, 29. März 2025 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Im Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken

Z'fride is Alter

Angebote und Wissenswertes für Seniorinnen und Senioren und alle Interessierten unter dem Motto «Z'fride is Alter».

Informationsstände zu den Themen

- Beratung, Begleitung
- Sehen und Hören
- Sicherheit
- Hilfsmittel
- Bildung und Kultur
- Und vieles mehr

Kurzreferate 10:30 Uhr und 14:00 Uhr

- «Fit im Kopf – mehr vom Leben!»
Hirncoach
- Audika Hörcenter
Interlaken

Verpflegung:

Das Artos bietet verschiedene Mittags-Menü an. Daneben erwartet Sie während der ganzen Ausstellung eine reichhaltige Auswahl an Sandwiches, belegten Brötli und Patisserie.

Auf Ihren Besuch freuen sich die Ausstellenden und die organisierenden Gemeinden Bönigen, Interlaken, Matten, Unterseen.

