

65+



EINLADUNG

3. INFORMATIONSMESSE 65+

«Zfride ids Alter»

23. März 2019

09.00 bis 16.00 Uhr

Zentrum Artos, Interlaken

Angebote und Wissenswertes für Seniorinnen und Senioren und alle Interessierten unter dem Motto «Zfride ids Alter»

Die Einwohnergemeinden Bönigen, Interlaken und Unterseen und Matten laden die Generation «65+» am **Samstag, 23. März 2019 von 09.00 bis 16.00 Uhr** herzlich zur kostenlosen Informationsmesse 65+ ein. Der Anlass findet im **Zentrum Artos, Alpenstrasse 45 in Interlaken** statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ausstellung zu den Themen

- > Beratung, Begleitung, Betreuung
- > Gesundheit, Ernährung
- > Sehen und Hören
- > Sicherheit
- > Sport und Bewegung
- > Hilfsmittel
- > Altersvorsorge, Finanzen
- > Bildung, Kultur und Reisen

Vortragsreihe-Kurzreferate um 10.30 Uhr

- > Depression im Alter (Spital fmi, Psych. Dienst)
- > Umgang mit dem Handy / Hilfen (G. Macaluso, Swisscom)
- > Betrügereien (Kantonspolizei Bern)
- > Senioren-Rhythmik (D. Regli, MSO)

Vortragsreihe-Kurzreferate um 14.00 Uhr

- > Depression im Alter (Spital fmi, Psych. Dienst)
- > Umgang mit dem Handy / Apps (G. Macaluso, Swisscom)
- > Gewalt im Alter (Kantonspolizei Bern)
- > Senioren-Rhythmik (D. Regli, MSO)

Verpflegung

Das Artos bietet über den Mittag zwei verschiedene Tagesteller an. Daneben erwartet Sie während der ganzen Ausstellung eine reichhaltige Auswahl an Pâtisserie und Gebäck.

Auf Ihren Besuch freuen sich **die Ausstellerinnen und Aussteller und die organisierenden Gemeinden Bönigen, Interlaken, Unterseen und Matten.**

RAIFFEISEN  JUNGFRAU

 Apotheke
Dr. Portmann
Für Ihre Gesundheit


Carlton-Europe
hotels & restaurants & more

die Mobiliar


Zentrum Artos
Interlaken